

自殺者親友 易創傷抑鬱

生命熱線分析其「自殺親友支援計劃」於2014年12月至去年9月共94個案，發現自殺者平均離世年齡為43.9歲，求助的多為死者配偶和子女，分別佔25%及26%。

港大社會工作及社會行政學系副教授周燕雯指，不論跟死者關係、自殺方法及是否發現遺體，均會對自殺者親友造成極大傷害，其中喪偶者更會因感自責而較易患抑鬱，喪子女者則易有創傷反應，如聽到救護車聲音便會想起事件。周呼籲，情緒受困擾者及早尋求協助，而其他親友不應安撫他們「節哀順變」或追問「點解自殺」，避免勾起傷痛回憶。