

News

24



Bobby (右)對母親自殺離世大受打擊，幸獲支援計劃的社工輔導，才漸漸釋懷。  
(沈偉倫攝)

自殺者家人求助升兩倍

# 生命熱線增殮房轉介服務

自殺者為親友帶來痛苦，「生命熱線」指自殺者親友自殺率比常人高三倍。而幫助他們走出陰霾的「自殺者親友支援計劃」，今年新增殮房轉介服務，自殺者親友支援求助大升逾兩倍。 記者：盧穎珊

Bobby (化名) 母親今年四月跳樓自殺，他及父親均大受打擊，他更曾夢見自己跳樓身亡。他指親友責怪及閒言，例如說「男仔唔可以噉」，令他壓力倍增，幸經法醫介紹，接觸到支援計

劃獲社工輔導，他與父親才釋懷不少。

生命熱線執行總監吳志崑表示，08年成立「自殺者親友支援計劃」，今年四月更與三間公眾殮房建立轉介系統，親友認屍時，法醫會向他們推介服務，由社工跟進。他指使用人數由2013年4至9月的43人，增至今年同期的142人，升逾兩倍，當中104人經公眾殮房轉介。

## 「家醜不外傳」情緒受困擾

生命熱線執行委員會委員周燕雯提醒，自殺者親友亦需要多加關注，他們

在親友離世後首月會大受情緒困擾，如重複與親人的最後對話，對電話聲或救護車聲有過大反應，自責對親友關心不足。她說，中國人有「家醜不出外傳」的觀念，使自殺者家屬難得到適當情緒支援，鼓勵他們及早求助。

## 對窗呆望 自毀徵兆

周燕雯指，如發現親友透露自殺念頭、把心愛物品轉贈他人、反應緩慢或常對窗呆望等，俱是一些有自殺傾向的徵兆，宜及早求助。