

自殺者親友求助 急升2.3倍

【本報訊】自殺者親友的自殺率比常人高3倍，為幫助自殺者親友走出陰霾，「自殺者親友支援計劃」今年新增殮房轉介服務，相關求助升230%。

Bobby（化名）的母親今年4月跳樓自殺，正面對公開試的他及父親均大受打擊，他更曾夢見自己跳樓身亡。他指親友的責怪及閒言，例如說「男仔唔可以噉」，令他壓力倍增，尤幸經法醫介紹，接觸到「自殺者親友支援計劃」，經社工及同路人輔導，令他與父親釋懷不少。

每名死者 為6親友帶來創傷

生命熱綫執行總監吳志崑表示，研究顯示，每名自殺人士會為約6位親朋帶來創傷，故在2008年成立「自殺者親友支援計劃」，今年4月更與本港公眾殮房建立轉介系統，當親友認屍及辦理手續時，法醫會向他們推介服務，由生命熱綫的社工跟進。

有關支援服務使用人數至9月止，由2013年同期43人急增至142人，按年升230%，當中104名使用者（73%）是經公眾殮房轉介。

對於前日愛民邨3小時內發生3宗跳樓自殺事故，協會指情況值得關注，建議市民多關注患有各種疾病的親友，留意他們有否自殺傾向及徵兆，例如表示求死等。

生命熱綫執行委員會委員周燕雯指，親友可直接問患者是否有尋死念頭，當患者承認應與他們溝通，並轉介予相關協會求助。