

自殺者家屬求助升兩倍

自殺者往往為親友留下一大堆問號，如果親友的哀傷情緒未能及時處理，最嚴重可導致創傷後壓力症。生命熱綫今年起首度與衛生署合作，由三個公眾殮房的政府法醫主動接觸自殺者親友，協助轉介求助個案，令求助者較去年同期激增兩倍多，求助時間亦大幅提早。

自殺者親友支援計畫由二〇〇八年開始，向家屬提供最長一年的哀傷輔導。生命熱綫今年起與衛生署合作，由域多利、富山和葵涌三個公眾殮房的政府法醫，主動向自殺者親友介紹服務，令使用服務的人數由去年四月至九月的四十三人，大幅增至今年同期的一百四十二人；八成九死者家屬均

在事發後三個月內求助。

二十餘歲的應屆公開試考生Bobby(化名)，其母親因不堪工作和人際壓力，在四月某日早上從寓所跳樓，他情緒自此受困，「感覺是完全崩潰，試過睡覺夢見自己都跳了下去，亦不敢看關於這件事的新聞報道。」他通知親友時亦遭旁人責難，「怪我為甚麼沒有及時阻止她，又叫我不要周圍透露死訊，寧願編造說她是爬窗抹東西發生意外算了。」

他後來接受為期半年的輔導服務，由社工在初期定期進行家訪，兩父子亦在一次家庭會議上坦承分享感受，後來才逐漸釋懷，「最近再聽媽媽愛聽的金曲時，都會忍不住流淚，但我知道這是我和她的回

憶，情緒反應已經沒有之前那麼大。」

生命熱綫執委會委員、港大社工及社會行政學系副教授周燕雯指，親友的哀傷情緒如果在事發後首個月內未及時處理，最嚴重可導致創傷後壓力症，「曾有家屬因為親人在住所正門跳樓，之後兩個月都要繞路從後門回家；亦有人因為親人燒炭自殺，之後很怕再聞到炭的氣味。」

殮房法醫協助轉介個案

該組織執行總監吳志崑(見圖)表示，每一名自殺者平均可令身邊兩至三名親友情緒受影響，最多甚至達到六人，「求助個案中，以白頭人送黑頭人、中年喪偶，以及年輕獨生子女的父母自殺所造成的傷害最深，容易令事主覺得失去人生方向、目標」，呼籲自殺者親友及早求助。

記者 陳浩忻

