

摯親
自殺

求助者最細4歲

帶子鰥夫 母親節最難受

“ 醫健
HEALTH
逢星期一至六刊出

防止自殺機構「生命熱線」為自殺者親友提供支援的「釋心同行」計劃，2011年至2013年5月，共收到193宗求助個案，54%是因子女、配偶自殺而求助，最年輕受助人僅4歲。部份受助人於事發後十多年，仍未走出親人自殺死亡陰影，生命熱線鼓勵自殺者家屬盡早處理，並一起接受支援輔導。越遲解決，有機會患抑鬱症或情緒病。

採訪：靜態組



■ 4年多前妻子自殺，令Arthur(右)與13歲兒子傷痛無助。

支援計劃於2008年起，共為400名自殺者家屬提供專業哀傷輔導，在分析其中193宗個案後，發現當親友自殺後，92%受助人面對失喪或迷茫、80%感到痛離別、71%內疚，亦17%曾有自殺念頭。至於最終自殺者，多選擇跳樓和燒炭，地點大部份在家或附近，亦令同住的親人難逃離死亡陰影。

遺屬自殺比例高

負責分析的港大社會工作及社會行政學系副教授周燕雯指出，每100名自殺親屬中，就有17人想自殺，比例較一般人高。此外，每名自殺者死後，至少6至10名親友的情緒受困，自殺風險較一般人高出4.5倍，香港平均每年約有1,000人自殺身亡，即有機會令近一萬名親友受困。

4年多前太太跳樓自殺，Arthur(化名)與13歲兒子突痛失摯親，對妻既愛且恨，說：「好似世界末日。最難受她死後首個母親節，兩父子傾偈，個仔覺得被人拋棄，我被人欺騙。」經社工轉介，父子一起接受支援計劃及小組服務，「有同路人受困十多年，自己好叻，一年後父子走出低谷。」

最年輕受助人僅4歲。周燕雯指，父或母自殺，令兒童會無安全感，怕因自己「曳」而造成，將自我責任無限放大。