

親人自殺 僅26%男性尋輔導

【本報訊】防止自殺輔導機構「生命熱線」調查發現，面對親人自殺而尋求輔導者中，只有25.9%是男性，而男性多選擇創傷較大的自殺行為，獲救機會較女性低。

男性自殺難獲救

生命熱線進行有關自殺者親友使用支援服務的研究，分析2011年1月至本年5月期間，共193個接受支援服務的個案，發現僅25.9%為男性受助者。

生命熱線執行委員會委員周燕雯解釋，基於傳統觀念，男性難以表達喪親之痛，求助意慾亦較被動，寧願選擇「揸快車」等較激行為抒發情緒。

她又指，男性多選擇跳樓等創傷大的自殺行為，相反女性則採用割手等，獲救機會較高。生命熱線高級經理吳志崑補充指，本港去年有約800宗自殺個案，當中男性達500宗，較女性多。

同路人：勿找藉口

55歲從事金融業的Authur（化名），其妻4年前自殺，他憶述當時得悉死訊，頓時失去思想，「就像『世界末日』，感到相當悲痛；無想過此事會發生在自己身上。」

他說那年母親節，想起妻子在世時的點滴，「以前母親節會買蛋糕一起慶祝，但當日只跟兒子在家中度過。兒子覺得被拋棄，自己則感被欺騙。」

不過Authur接受生命熱線為期半年的心理輔導，跟同路人分享經歷後，發現自己並非處於最壞情況。社工亦教導他放下「跟死人談戀愛」的觀念，嘗試將其當成「歷史人物」看待，令他釋懷。

他鼓勵市民遇到相同問題時，勿尋找自我放縱的藉口，須及時尋找輔導機構求助。



▲生命熱線執行委員會委員周燕雯（左）指，男性受傳統觀念影響，較少向心理輔導機構求助；圖右為失去妻子的服務使用者Authur。（馮漢柱攝）