

自殺者親友困擾求助最細4歲

親人自殺，在生親友承受沉重打擊。研究指每名自殺人士死後，至少6至10名親友情緒受困擾，自殺風險亦較一般人高4.5倍。生命熱線08年起推出自殺者親友支援計劃助他們走出陰霾，最年輕的僅4歲，四分之一求助者是男性，熱線則鼓勵男性應主動求助。

生命熱線分析2011至2013年求助者資料，發現四成在親人自殺後1至3個月內求助，亦有在事發後兩年才求助，17.1%更有自



▲周燕雯(左)指家人發現親人屍體，曾造成沉重打擊。(陳嘉輝攝)

殺念頭。香港大學社會工作及社會行政系副教授周燕雯說，最多人用跳樓、燒炭方式自殺，多數是家人最先發現，甚至見到親人的屍體，對他們造成沉重打擊，「有一個案係行過嗰個地方會驚，更有人聞到炭味就諗起。」