

明報 2013.04.29 星期一 編輯 利永倫

港聞 A14

悲傷藏心 整年少交談

父自殺留痛 母女憑畫解心結

特寫

4年前，Tiger的爸爸、小茹的丈夫疑因抑鬱症自殺，為本來生活安定的一家四口帶來無法想像的衝擊。事發後整整一年，當年僅10歲的Tiger仍將感受藏於內心深處，從未對人談及父親死訊；母親小茹亦一直自責未及早發現丈夫的情緒問題。一年間，無法面對事實的母女甚少交談，直至小茹發現Tiger私下畫的畫，把媽媽描繪成如石頭堅硬，才開始了解女兒的想法，並給予她走出困境的「強心針」，二人關係漸漸因了解而拉近。 明報記者 曾安迪

夫突燒炭 妻自責未察情緒問題

Tiger與妹妹及爸媽一家四口，原本生活安定無甚煩惱，但任職廚師的父親突然於家中燒炭自殺，遺下三母女。事後妻子小茹自責不已，經常抱頭痛哭，長女Tiger亦無法接受現實。回想當日，小茹說：「當時不斷問自己，為何未能及早發現丈夫的情緒問題。」如今已14歲的Tiger則說，直至爸爸死後一周，媽媽首度親口向她證實，她才相信爸爸真的離開了。

面對衝擊，母女倆最初都封閉於自己的世界，甚少交談，亦從不談及爸爸。縱使親友常着她忘卻往事，不要自責，但小茹認為這般安慰無助安撫自己的情

緒，因她需要的是了解她想法及願意聆聽傾訴的人。Tiger為逃避現實，亦不願向他人透露心底的悲痛。

女畫「如石堅硬母親」感動振作

Tiger的逃避令成績一落千丈，小茹為此經常責罵Tiger，又說「媽媽走了之後你便要靠自己了」。直至小茹有一天執拾Tiger的房間時，發現在女兒的畫中，自己「如石頭般硬」，爸爸則非常軟弱，女兒的描述令小茹覺得自己「必須堅強起來」。憑着圖畫，小茹亦開始了解女兒的想法。

同路人助脫陰霾 母女感情更好

小茹後來參加了生命熱線的「自殺者親友支援計劃」，除有社工輔導，又與同路人分享，漸漸走出陰霾。Tiger於事發後一年，終向同學吐露心聲。母女自此慢慢脫離陰影，開始互相關心及支持。小茹說：「現時我們三母女一條心，爭拗少了，關係好了」，並認為「女兒的健康最為重要，成績是其次」。

生命熱線高級經理、註冊社工吳志崑稱，自殺者的親友通常會相當自責，並選擇逃避。他希望自殺者親友明白，時間不能沖淡傷害，需找合適的人傾訴，以找出情緒問題的主因，方可解決問題。

防止自殺熱線

生命熱線：2382 0000

香港撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222



▲一家之主於4年前自殺，遺下妻子小茹（右）及女兒Tiger（左），母女倆一直無法面對。經社工及朋友幫助後，二人終於走出陰影，亦學懂互相扶持，關係比事發前更佳。（鄧宗弘攝）



◀Tiger於父親死後一年，仍將心事藏於心底，間中憑畫寄意。圖為Tiger當時表達自己緊閉內心的畫作，除了描繪一個人坐下來獨自面對悲傷，亦有一把鎖，將被刀割傷的心密封。此畫刊登於生命熱線出版的紀念刊物中。