

生命熱線 -- 新聞發佈會

自殺者親友支援服務，有效協助過渡哀傷 過來人分享，鼓勵珍惜生命

「生命熱線」自 2008 年起，藉著「李家傑珍惜生命基金」的資助開展「釋心同行 - 自殺者親友支援服務」，透過個案及家庭輔導、同路人互助小組及相關服務，協助自殺者親友過渡哀傷，從而肯定生命的意義。

服務計劃在過去三年成功服務 195 位自殺者親友，最近訪問了 58 位服務使用者，並邀請到香港大學社會工作及社會行政學系助理教授周燕雯博士協助分析部份服務數據，包括：

1. 「釋心同行」服務使用者的喪親反應；
2. 自殺者親友對服務成效的意見。

周燕雯博士指出，受訪者的喪親反應，比外國指標及本地其他原因喪親者為高。但焦慮與抑鬱情緒卻較警戒線稍為低。此外，受訪者對服務的成效評價很高，顯示服務的模式能對自殺者親友能提供非常有效的支援。數據顯示「同路人互助小組」內的分享能帶來同舟共濟的感覺，參加者從而得到啟發去面對及克服困難。

有受訪者表達參與小組後失眠情況有所改善；心理情緒方面，同路人的分享能協助抒發哀傷的情緒，讓他們心情開懷更多。而社交方面，認識更多同路人有助擴闊社交圈子。90%受訪者認為參與小組能紓緩喪親情緒，並且能整理喪親的心路歷程，得到啟發及共鳴。

自殺者親友 Mandy 更以過來人的經歷作分享。Mandy 表示：「小組過程中，見到其他同路人縱使哀傷，仍努力地走出喪親的陰霾，鼓勵我積極前行。」Mandy 以個人切身之痛，勸勉徘徊在自殺邊緣者珍惜生命，因為自殺者會為身邊愛他的人帶來沒完沒了的傷痛！

「生命熱線」特於 11 月 20 日「國際自殺者親友關懷日」前舉辦是次[譜出生命線]生命教育活動，期能喚起大眾對自殺者親友的關注、反思生命的意義。內容包括：(1)「人前·人後」面譜展覽導賞團；(2)「抗逆鬥士」過來人及專業人員分享及；(3)「一人一故事劇場」反思生命互動體驗活動。活動裡所展出的每一個面譜，都帶出一個自殺者親友的故事。有興趣的市民可於即日起至 11 月 18 日到賽馬會藝術創意中心(JCCAC) L1 藝廊（九龍石硤尾白田街 30 號）參觀。開放時間為 上午 10 時正至下午 6 時 30 分。查詢電話：2382 2737 或可登入 www.sps.org.hk。

「生命熱線」簡介

「生命熱線」乃本港一個註冊慈善團體，自 1995 年成立以來，透過 24 小時預防自殺熱線、「生命共行 - 長者外展服務」及「釋心同行 - 自殺者親友支援計劃」，幫助有自殺傾向、感到絕望及有情緒困擾人士，使他們的情緒得以紓緩，從而積極面對人生。過去十五年，「生命熱線」已為超過 31 萬人提供服務。

傳媒聯絡：

「生命熱線」籌募及傳訊經理

郭嘉妮小姐

電話 2382 3102

電郵 fundraising@sps.org.hk

「生命熱線」籌募及傳訊主任

林潔珩小姐

電話 2382 2755

電郵 fundraising@sps.org.hk