

Publication Date	Nov 14, 2009 (Sat)
Media	Hong Kong Commercial Daily 香港商報
Page	A15
Event	BLESS press conference 「與哀傷者同行—自殺者親友支援」研究結果」

## 自殺者親友亟須獲支援



香港人面對經濟和社會壓力，令部分人士走上自殺不歸路，作為自殺者親友需要更大支援。李太坦言告知別人喪子時心理面對很大掙扎，無法與人相處，幸好最後透過生命熱線的自殺者親友支援計劃，與同路人互相關懷，終於重整喪親歷程。該計劃自去年開展以來，已支援逾 120 位自殺者親友及家庭。

李太昨日向傳媒講述經歷時說，兒子 3 年前因患有初期抑鬱症而跳樓自殺，她坦言要告訴別人兒子死訊時是一件難以啓齒的事，「我覺得好冇面子，是好羞恥。」

每天以淚洗面的她，就算親朋戚友遠道而來家中探望，甚至在旁安慰都無補於事，「我聽不到他們說話，他們越說安慰的話，讓我覺得煩。」就算朋友聚會，為免朋友擔心，她唯有強忍歡笑，但內心卻感到孤單及內疚，「當時我經常會想到，我開心會對不起我的兒子。」

香港大學社會工作及社會行政學系助理教授周燕雯及香港浸會大學社會工作系助理教授陳

德茂透過質性研究，分別訪問了 11 位女性及 7 位男性自殺者親友，結果發現，女性自殺者親友面對挑戰包括難以向身邊親朋戚友披露親人死亡原因，擔心他們得悉親友自殺後的反應等。男士則傾向以行動去表達哀傷，如籌辦白事而不是直接表達感受。周燕雯建議，可透過傳送短訊、電郵、贈送書籍、陪伴左右及耐心聆聽等來關心自殺者親友。

### 熱線月均接 3 千求助

生命熱線副總監表示，去年共有 962 宗自殺個案，親友自殺對身邊人影響重大，一人死亡可影響身邊 6 人情緒，而自殺者親友的自殺風險亦較普通人高 3 倍。她又稱，目前一個月平均收到 3000 個求助熱線，較去年 10 月前 2000 宗持續上升，當中家庭感情、就業及人際關係佔首三位。 商報記者 黃存新



李太（右三）講述生命熱線支援感受。

黃存新攝