

Publication Date	Nov 14, 2009 (Sat)
Media	Hong Kong Economic Times 香港經濟日報
Page	A22
Event	BLESS press conference 「與哀傷者同行—自殺者親友支援」研究結果」

# 跆拳道高手文武雙全 論文奪冠 疑胃痛折騰 中大碩士跳樓亡

【中】文大學一名文武兼備碩士生，疑難耐胃痛折騰，不敵病魔尋死，昨晨於中大校園內蒙民偉樓跳下自殺身亡。警方調查後認為無可疑，其父接獲警方通知到場認屍時悲慟不已。

生命熱線指出，每宗自殺個案最少影響6位親友，自殺者親友自殺的機會亦較一般人高3倍，提醒有情緒困擾人士，應向親友傾訴，大家亦應留意身邊人是否有出現厭世等自殺徵兆，及早防範。  
■本報記者 翁鈺輝、林彥邦

中大校長劉遵義昨日對死者李柏榮的離世深感震驚難過，及向死者家人表示深切慰問；工程學院會全力協助李同學的家人，並為電子工程學系師生安排支援和輔導服務。

## 無感情問題 為人樂觀正面

李柏榮(28歲)為中大工程學院電子工程學系碩士生，不但成績優異，且在2007年全港大專跆拳道比賽曾勇奪季軍，最近李參與公開論文比賽更兩度取得冠軍殊榮。

據熟悉李的友人表示，他沒有感情問題，但身體常因受胃痛楚所困擾，對他突然離世感到惋惜及難過。電子工程學系鄭國強教授亦指李的學業表現優良，符合碩士生要求，形容他為人樂觀正面，易與人溝通，老師不相信他是因學業問題尋死。

事發於昨晨11時許，蒙民偉樓發出墮物巨響，有人發現一名男子跌在3樓平台近梯口，警方與救

護員接報到場，證實倒臥血泊男子頭爆肢折身亡。警員在蒙民偉樓內檢獲一個屬於死者的書包，由於大樓的玻璃均打不開，相信事主是由7樓的天台跳下，憑其書包內資料確定他是中大學生，但沒有發現遺書。據悉，曾有同學於案發前在車站遇見李，當時沒有任何異樣，不料他稍後跳樓身亡。

## 自殺個案影響6親友 宜多關懷

李父在兩男女親友陪同到場助查，悲慟不已，他透露兒子有健康問題。警方初步相信死者因病厭世，暫列「有人從高處墮下」，已將屍體移送殮房。

生命熱線副總監錢文紅指出，根據外國研究，每宗自殺個案，會影響至少6位親友，而自殺者親友自殺的機會亦較一般人高3倍；提醒有自殺傾向或情緒困擾人士，應向親友傾訴，市民亦應留意身邊人是否有出現厭世、甚至透露死念等自殺徵兆。

根據港大和浸大的研究，自殺者男、女親屬會出現不同的反應，需身邊人以不同方式關懷。女性自殺者家屬，不希望他人直接提及傷心事，若她們不願意不應強迫她們傾訴；男性自殺者親屬則會傾向在事發後一段時間，強忍傷痛，先着力穩定家人，例如全心處理身後事等，到一段時間後情緒才爆發，身邊人應主動支持他們(見表)。



李太的次子在3年前跳樓自殺，她選擇在雨中跑步宣洩情緒，終能走出傷痛。(張永康攝)

## 過來人雨中跑步 紓喪子之痛

### 宣洩情緒

「在雨中跑步，感覺像天跟我一同哭泣，可以自由盡情哭，就像上天也理解我！」李太的次子3年前跳樓自殺，她選擇一個人在雨中跑步，紓緩傷痛，朋友的各式各樣盡心安慰，反而令她難受。

李太表示，當時身邊人其實很支持自己，用各樣方式希望安慰她，例如為她舉辦聚會，但此做法反而令她更痛苦：「我兒子1月過身，朋友對我說『新年快樂』，叫我不傷心，像一把刀插入我心，我真的失去了一個兒子，不開心的正常反應！」

### 靜聽傾訴 比安慰有效

有次有位朋友不發一言，只是站在門邊默默等待自己，隨時準備聽她傾訴，反而讓李太能抒懷大哭；加上在雨中跑步宣洩情緒，李太最終能慢慢走出傷痛。

重尋生命意義的李太，後來更參與由自殺者家屬組成的互助小組，彼此關懷和支援。李太稱，當面對朋友，她往往難於啟齒，彼此是過來人，反而有共鳴，分享內心軟弱。她亦希望自己的經歷，能鼓勵他人走出陰霾。

■本報記者



### 如何安慰自殺者親屬

#### 忌說

- 「你唔好咁啦！」
- 「你唔好成日唔開心」
- 「點解會咁嘅？」
- 在大時大節，不宜祝親屬生日快樂、新年快樂等

#### 關懷建議

##### 女性家屬

- 多在生活提點她們
- 多陪伴她們，但不應強迫她們傾訴
- 尊重她們的決定，以較間接的方式安慰她們

##### 男性家屬

- 可較直接表達支持
- 多鼓勵他們傾訴心底情感

### 國際自殺者親友關懷日

日期：11月21日  
時間：晚上7時至9時  
地點：摩士4號公園  
查詢：2382 2737  
生命熱線：2382 0000  
資料來源：生命熱線