

<b>Publication Date</b>	<b>Nov 14, 2009 (Sat)</b>
<b>Media</b>	<b>Sing Tao Daily 星島日報</b>
<b>Page</b>	<b>A24</b>
<b>Event</b>	<b>BLESS press conference 「與哀傷者同行—自殺者親友支援」研究結果」</b>

## 自殺影響親友 增輕生風險

選擇自殺結束生命，會令親人好友倍感憂傷。輔導機構生命熱線指，每名自殺人士最少會對六名親友造成影響，因受壓力而增加自殺風險；機構與大學合作研究發現，男性面對枕邊人及兒女自殺時，情緒抑壓明顯較女性嚴重，會出現自責情況。生命熱線表示，機構每月平均接獲三千宗求助個案，較兩年前平均二千多宗上升約五成，不少涉及家庭及感情問題。

機構副總監錢文紅指，去年經死因庭裁定屬自殺的個案有九百六十二宗。她引述外國文獻調查指，每

名自殺者的離世，均最少對六名生前的親戚好友造成影響，令他們的自殺傾向較普通人高出三倍，呼籲有自殺念頭者，為親友着想要深思熟慮。

### 男性抑壓情緒自責

生命熱線近月與浸大及港大合作，進行一項針對自殺者家屬質性研究。浸大社會工作系助理教授陳德茂指，受訪的七名男性家屬，在抑壓情緒方面明顯較女性家屬更嚴重，甚至會出現自責的情況，他指男性

在事發後均隱藏個人情緒。

負責女性研究的港大社會工作及社會行政學系助理教授周燕雯指，受訪十一名女家屬亦不懂如何向親友交代，甚至擔心被批評而難於啓齒。她又指親友過於直接的關懷，反令死者家屬感到更悲痛。

三年前遭受大兒子跳樓自殺打擊的李太指，事發後好友親戚直接且頻密的關懷，反令她受到壓力及不快，而一名朋友默默的陪伴卻令她感舒懷，及後參與一年一度的國際「自殺者親友關懷日」，與同途人分享令她更釋懷。今年的「自殺者親友關懷日」將於本月二十一日（下周六），晚上七時在樂富摩士四號公園舉行。

記者 梁愚瀚